



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Beiderbeck, Dietmar**

Verein: LG Würzburg/ Speedmax-Team  
Startnummer: 104

Strecke: 42,25 km  
Marathon

Kategorie:  
Männer M40

**Gesamt-Zeit: 5:17:30**

Geschwindigkeit: 7,94 km/h  
Laufleistung: 7:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 86)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 2:43:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:43:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:46	5:46	14	7:21	64	7:21	3,25	18:46	5:46	16	2:14	22	0:31
Runde 2	3,25	20:00	6:09	16	7:55	68	7:55	6,50	38:46	5:57	16	4:07	22	1:02
Runde 3	3,25	20:45	6:23	15	8:31	69	8:31	9,75	59:31	6:06	14	23:47	20	5:05
Runde 4	3,25	21:51	6:43	15	9:20	70	9:20	13,00	1:21:22	6:15	11	33:07	21	4:01
Runde 5	3,25	21:41	6:40	15	9:04	70	9:04	16,25	1:43:03	6:20	14	29:55	23	5:30
Runde 6	3,25	22:59	7:04	15	10:19	70	10:19	19,50	2:06:02	6:27	15	52:30	72	18:51
Runde 7	3,25	24:40	7:35	15	11:57	72	11:57	22,75	2:30:42	6:37	12	1:04:27	31	35:06
Runde 8	3,25	26:36	8:11	15	13:43	71	13:43	26,00	2:57:18	6:49	13	1:18:10	20	19:52
Runde 9	3,25	27:13	8:22	15	14:37	70	14:37	29,25	3:24:31	6:59	14	1:32:47	21	41:23
Runde 10	3,25	30:32	9:23	15	17:46	71	17:46	32,50	3:55:03	7:13	15	1:50:33	21	57:55
Runde 11	3,25	29:48	9:10	15	16:47	71	16:47	35,75	4:24:51	7:24	14	2:07:20	21	47:48
Runde 12	3,25	27:44	8:31	15	14:40	71	14:40	39,00	4:52:35	7:30	14	2:22:00	32	1:07:20
Letzte Runde Ziel	3,25	24:55	7:40	16	12:00	67	12:00	42,25	5:17:30	7:30	16	4:22:50	72	4:22:50