



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Apelt, Robby

Verein: TV Barchfeld

Startnummer: 278

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 41:23

Geschwindigkeit: 14,14 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	12:54	3:58	4	1:08	25	2:41	3,25	12:54	3:58	20		25	2:41
Runde 2	3,25	14:16	4:23	5	1:22	28	3:04	6,50	27:10	4:10	20		25	5:45
Letzte Runde Ziel	3,25	14:13	4:22	5	1:23	29	3:14	9,75	41:23	4:14	5	3:53	27	18:37