



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detailauswertung

#### Stauche, Ronny

Verein: Ettenhausen a.d.Suhl

Startnummer: 254

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 41:47

Geschwindigkeit: 14,00 km/h

Laufleistung: 4:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	12:37	3:52	4	1:28	20	2:24	3,25	12:37	3:52	22		28	2:24
Runde 2	3,25	14:42	4:31	6	1:42	35	3:30	6,50	27:19	4:12	21		28	5:54
Letzte Runde Ziel	3,25	14:28	4:27	6	2:51	32	3:29	9,75	41:47	4:17	5	19:01	30	19:01