



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Meyer, Steffen

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 266

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 34:07

Geschwindigkeit: 17,15 km/h
Laufleistung: 3:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	11:09	3:25	1	-	3	0:56	3,25	11:09	3:25	1	-	3	0:56
Runde 2	3,25	11:34	3:33	1	-	3	0:22	6,50	22:43	3:29	1	-	3	1:18
Letzte Runde Ziel	3,25	11:24	3:30	1	-	3	0:25	9,75	34:07	3:29	1	-	4	11:21