



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Alt, Michael

Verein: TTV 06 Aulatal

Startnummer: 236

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 42:19

Geschwindigkeit: 12,76 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:04	4:19	11	2:55	47	3:51	3,25	14:04	4:19	21		29	3:51
Runde 2	3,25	14:12	4:22	4	1:12	27	3:00	6,50	28:16	4:20	20		29	6:51
Letzte Runde Ziel	3,25	14:03	4:19	5	2:26	27	3:04	9,75	42:19	4:20	6	19:33	31	19:33