



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Brose, Sascha

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 202

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 42:56

Geschwindigkeit: 12,58 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:18	4:24	13	4:05	50	4:05	3,25	14:18	4:24	9	4:05	32	4:05
Runde 2	3,25	14:41	4:31	10	3:29	34	3:29	6,50	28:59	4:27	9	7:34	32	7:34
Letzte Runde Ziel	3,25	13:57	4:17	9	2:58	23	2:58	9,75	42:56	4:24	9	10:32	34	20:10