



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Enge, Uwe

Verein: RSV 03 Ruhla

Startnummer: 283

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:12

Geschwindigkeit: 13,54 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:56	4:17	6	2:10	44	3:43	3,25	13:56	4:17	18		35	3:43
Runde 2	3,25	14:37	4:29	6	1:43	33	3:25	6,50	28:33	4:23	19		35	7:08
Letzte Runde Ziel	3,25	14:39	4:30	7	1:49	35	3:40	9,75	43:12	4:25	6	5:42	37	20:26