



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detailauswertung

**Krauß, Raimund**

Verein: LV Einheit Greiz

Startnummer: 173

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M70

**Gesamt-Zeit: 43:40**

Geschwindigkeit: 12,37 km/h

Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 43:40

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1           | 3,25        | 13:49         | 4:15            | 1             | -               | 40              | 3:36              | 3,25         | 13:49          | 4:15             | 1             | -               | 37              | 3:36              |
| Runde 2           | 3,25        | 14:46         | 4:32            | 1             | -               | 37              | 3:34              | 6,50         | 28:35          | 4:23             | 1             | -               | 37              | 7:10              |
| Letzte Runde Ziel | 3,25        | 15:05         | 4:38            | 1             | -               | 42              | 4:06              | 9,75         | 43:40          | 4:28             | 1             | -               | 39              | 20:54             |