



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Fasold, Frank

Verein: WJ Stade
Startnummer: 241

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 43:54

Geschwindigkeit: 12,30 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:47	4:14	8	2:38	38	3:34	3,25	13:47	4:14	19		38	3:34
Runde 2	3,25	15:01	4:37	7	2:01	40	3:49	6,50	28:48	4:25	18		38	7:23
Letzte Runde Ziel	3,25	15:06	4:38	9	3:29	44	4:07	9,75	43:54	4:30	8	21:08	40	21:08