



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Herold, Fredi

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 286

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:58

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:56	4:17	6	2:10	44	3:43	3,25	13:56	4:17	18		35	3:43
Runde 2	3,25	15:07	4:39	7	2:13	41	3:55	6,50	29:03	4:28	18		40	7:38
Letzte Runde Ziel	3,25	14:55	4:35	8	2:05	38	3:56	9,75	43:58	4:30	7	6:28	42	21:12