



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Töpfer, Rita

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 199

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 44:30

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 44:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	13:38	4:11	1	-	2	1:15	3,25	13:38	4:11	1	-	22	
Runde 2	3,25	15:19	4:42	1	-	2	1:41	6,50	28:57	4:27	1	-	22	
Letzte Runde Zie	3,25	15:33	4:47	1	-	2	1:32	9,75	44:30	4:33	1	-	2	4:28