



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Töpfer, Rita

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 199

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W55

Gesamt-Zeit: 44:30

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 44:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde 1 | 3,25 | 13:38 | 4:11 | 1 | - | 2 | 1:15 | 3,25 | 13:38 | 4:11 | 1 | - | 22 | |
| Runde 2 | 3,25 | 15:19 | 4:42 | 1 | - | 2 | 1:41 | 6,50 | 28:57 | 4:27 | 1 | - | 22 | |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 15:33 | 4:47 | 1 | - | 2 | 1:32 | 9,75 | 44:30 | 4:33 | 1 | - | 2 | 4:28 |