



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Elsner, Wolfgang**

Verein: VfB Fallersleben

Startnummer: 144

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

**Gesamt-Zeit: 44:43**

Geschwindigkeit: 13,08 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:58	4:17	4	1:54	46	3:45	3,25	13:58	4:17	4	1:54	43	3:45
Runde 2	3,25	15:07	4:39	4	1:37	41	3:55	6,50	29:05	4:28	4	3:22	43	7:40
Letzte Runde Ziel	3,25	15:38	4:48	4	1:55	53	4:39	9,75	44:43	4:35	4	5:02	45	21:57