



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Hansen, Torben

Verein: Bjert

Startnummer: 244

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:44

Geschwindigkeit: 13,08 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:23	4:07	6	2:14	31	3:10	3,25	13:23	4:07	17		44	3:10
Runde 2	3,25	15:34	4:47	11	2:34	52	4:22	6,50	28:57	4:27	16		42	7:32
Letzte Runde Ziel	3,25	15:47	4:51	12	4:10	58	4:48	9,75	44:44	4:35	10	21:58	46	21:58