



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Boller, Frank

Verein: RTV Haselgrund e.V.

Startnummer: 279

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 44:48

Geschwindigkeit: 13,06 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:06	4:38	11	3:20	72	4:53	3,25	15:06	4:38	17	0:22	45	4:53
Runde 2	3,25	15:15	4:41	8	2:21	44	4:03	6,50	30:21	4:40	17		45	8:56
Letzte Runde Ziel	3,25	14:27	4:26	6	1:37	31	3:28	9,75	44:48	4:35	8	7:18	47	22:02