



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Wahl, Martin

Verein: wsv oberhof

Startnummer: 169

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 36:45

Geschwindigkeit: 14,69 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	11:54	3:39	1	-	10	1:41	3,25	11:54	3:39	1	-	5	1:41
Runde 2	3,25	12:48	3:56	1	-	6	1:36	6,50	24:42	3:47	1	-	5	3:17
Letzte Runde Ziel	3,25	12:03	3:42	1	-	5	1:04	9,75	36:45	3:46	1	-	6	13:59