



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Fasold, Thomas

Verein: Hotel Fasold

Startnummer: 218

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 44:59

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:53	4:16	6	2:11	41	3:40	3,25	13:53	4:16	14		48	3:40
Runde 2	3,25	15:30	4:46	7	2:47	50	4:18	6,50	29:23	4:31	14		48	7:58
Letzte Runde Ziel	3,25	15:36	4:47	9	3:09	52	4:37	9,75	44:59	4:36	6	7:28	50	22:13