



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Albrecht, Jürgen

Verein: Apoldaer LV 90

Startnummer: 157

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 45:17

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 41:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:22	4:25	2	1:04	53	4:09	3,25	14:22	4:25	2	1:04	49	4:09
Runde 2	3,25	15:27	4:45	2	1:16	48	4:15	6,50	29:49	4:35	2	2:20	49	8:24
Letzte Runde Ziel	3,25	15:28	4:45	2	1:23	48	4:29	9,75	45:17	4:38	2	3:43	51	22:31