



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Teubert, Daniel

Verein: Apolda

Startnummer: 137

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 45:20

Geschwindigkeit: 12,90 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:14	4:41	13	4:05	73	5:01	3,25	15:14	4:41	15		51	5:01
Runde 2	3,25	15:19	4:42	9	2:19	45	4:07	6,50	30:33	4:42	14		51	9:08
Letzte Runde Ziel	3,25	14:47	4:32	7	3:10	37	3:48	9,75	45:20	4:38	12	22:34	53	22:34