



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Wahl, Immo

Verein: Thüringer Wald

Startnummer: 233

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 45:39

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:52	4:34	10	3:10	65	4:39	3,25	14:52	4:34	13		52	4:39
Runde 2	3,25	15:24	4:44	6	2:41	47	4:12	6,50	30:16	4:39	13		52	8:51
Letzte Runde Ziel	3,25	15:23	4:44	6	2:56	46	4:24	9,75	45:39	4:40	7	8:08	54	22:53