



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Hahn, Daniel

Verein: Heilbad Heiligenstadt

Startnummer: 221

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 45:56

Geschwindigkeit: 12,74 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:51	4:34	9	3:09	63	4:38	3,25	14:51	4:34	12		41	4:38
Runde 2	3,25	15:31	4:46	8	2:48	51	4:19	6,50	30:22	4:40	12		53	8:57
Letzte Runde Ziel	3,25	15:34	4:47	8	3:07	51	4:35	9,75	45:56	4:42	8	8:25	55	23:10