



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Stefan, Walter

Verein: LGV Marathon Giessen

Startnummer: 155

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 46:00

Geschwindigkeit: 12,72 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:26	4:26	6	2:22	56	4:13	3,25	14:26	4:26	5	2:22	54	4:13
Runde 2	3,25	15:50	4:52	5	2:20	55	4:38	6,50	30:16	4:39	5	4:33	52	8:51
Letzte Runde Ziel	3,25	15:44	4:50	5	2:01	56	4:45	9,75	46:00	4:43	5	6:19	56	23:14