



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Bohlender, Alexander

Verein: TTV 06 Aulatal

Startnummer: 259

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:17

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 14:18 | 4:24 | 3 | 3:09 | 50 | 4:05 | 3,25 | 14:18 | 4:24 | 5 | 3:09 | 32 | 4:05 |
| Runde 2 | 3,25 | 15:51 | 4:52 | 5 | 4:17 | 56 | 4:39 | 6,50 | 30:09 | 4:38 | 5 | 7:26 | 55 | 8:44 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 16:08 | 4:57 | 6 | 4:44 | 63 | 5:09 | 9,75 | 46:17 | 4:44 | 6 | 12:10 | 57 | 23:31 |