



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Bohlender, Alexander

Verein: TTV 06 Aulatal

Startnummer: 259

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:17

Geschwindigkeit: 11,67 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:18	4:24	3	3:09	50	4:05	3,25	14:18	4:24	5	3:09	32	4:05
Runde 2	3,25	15:51	4:52	5	4:17	56	4:39	6,50	30:09	4:38	5	7:26	55	8:44
Letzte Runde Ziel	3,25	16:08	4:57	6	4:44	63	5:09	9,75	46:17	4:44	6	12:10	57	23:31