



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Wedel, Matthias

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 234

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:21

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:07	4:20	7	2:25	48	3:54	3,25	14:07	4:20	11		56	3:54
Runde 2	3,25	15:57	4:54	10	3:14	59	4:45	6,50	30:04	4:37	11		56	8:39
Letzte Runde Ziel	3,25	16:17	5:00	12	3:50	65	5:18	9,75	46:21	4:45	9	8:50	58	23:35