



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Franke, Matthias

Verein: RLV / LG Süd

Startnummer: 207

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 37:25

Geschwindigkeit: 15,63 km/h

Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	11:31	3:32	3	1:18	5	1:18	3,25	11:31	3:32	4	1:18	6	1:18
Runde 2	3,25	12:49	3:56	4	1:37	7	1:37	6,50	24:20	3:44	3	2:55	4	2:55
Letzte Runde Ziel	3,25	13:05	4:01	5	2:06	12	2:06	9,75	37:25	3:50	4	5:01	7	14:39