



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Albrecht, Katrin

Verein: Lauftreff Breitungen

Startnummer: 181

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 46:28

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 40:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	14:56	4:35	2	2:33	4	2:33	3,25	14:56	4:35	2	2:33	21	
Runde 2	3,25	15:35	4:47	2	1:57	3	1:57	6,50	30:31	4:41	2	4:30	21	
Letzte Runde Ziel	3,25	15:57	4:54	2	1:56	3	1:56	9,75	46:28	4:45	2	6:26	3	6:26