



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Bürger, Bernd

Verein: TC Suhl
Startnummer: 142

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 46:35

Geschwindigkeit: 11,59 km/h
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:14	4:22	5	2:10	49	4:01	3,25	14:14	4:22	6	2:10	58	4:01
Runde 2	3,25	16:01	4:55	6	2:31	61	4:49	6,50	30:15	4:39	6	4:32	58	8:50
Letzte Runde Ziel	3,25	16:20	5:01	7	2:37	66	5:21	9,75	46:35	4:46	6	6:54	60	23:49