



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Rinke, Andreas

Verein: SV Krayenburg

Startnummer: 209

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 46:43

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 13(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	13:45	4:13	11	3:32	37	3:32	3,25	13:45	4:13	13	3:32	59	3:32
Runde 2	3,25	17:15	5:18	14	6:03	85	6:03	6,50	31:00	4:46	13	9:35	59	9:35
Letzte Runde Ziel	3,25	15:43	4:50	13	4:44	55	4:44	9,75	46:43	4:47	13	14:19	61	23:57