



# 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

## Detailauswertung

**Rene, Christensen**

Verein: Lunderskov og Omegn Ekstremsport  
Startnummer: 228

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 46:47**

Geschwindigkeit: 11,54 km/h  
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 150)  
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 128)  
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:31

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:55	4:35	11	3:13	66	4:42	3,25	14:55	4:35	9		60	4:42
Runde 2	3,25	16:06	4:57	11	3:23	62	4:54	6,50	31:01	4:46	9	0:05	60	9:36
Letzte Runde Ziel	3,25	15:46	4:51	10	3:19	57	4:47	9,75	46:47	4:47	11	9:16	62	24:01