



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Rene, Christensen

Verein: Lunderskov og Omegn Ekstremsport
Startnummer: 228

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:47

Geschwindigkeit: 12,50 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:55	4:35	11	3:13	66	4:42	3,25	14:55	4:35	9		60	4:42
Runde 2	3,25	16:06	4:57	11	3:23	62	4:54	6,50	31:01	4:46	9	0:05	60	9:36
Letzte Runde Ziel	3,25	15:46	4:51	10	3:19	57	4:47	9,75	46:47	4:47	11	9:16	62	24:01