



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Winges, Eva

Verein: Saalfeld
Startnummer: 196

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 46:58

Geschwindigkeit: 11,50 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 150)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 22)

Bestzeit der Strecke: 40:02

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	14:32	4:28	1	-	3	2:09	3,25	14:32	4:28	1	-	20	
Runde 2	3,25	15:58	4:54	1	-	4	2:20	6,50	30:30	4:41	1	-	20	
Letzte Runde Zie	3,25	16:28	5:03	1	-	4	2:27	9,75	46:58	4:49	1	-	4	6:56