



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Freimuth, Christian

Verein: LG naked woodrunners

Startnummer: 219

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 47:35

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:20	4:43	13	3:38	77	5:07	3,25	15:20	4:43	8		62	5:07
Runde 2	3,25	16:25	5:03	12	3:42	64	5:13	6,50	31:45	4:53	8	0:49	62	10:20
Letzte Runde Ziel	3,25	15:50	4:52	11	3:23	59	4:51	9,75	47:35	4:52	12	10:04	64	24:49