



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Koch, Nicolas

Verein: Kölliken
Startnummer: 263

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 47:42

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:19	4:42	9	4:10	76	5:06	3,25	15:19	4:42	6	4:10	63	5:06
Runde 2	3,25	16:31	5:04	7	4:57	69	5:19	6,50	31:50	4:53	6	9:07	63	10:25
Letzte Runde Ziel	3,25	15:52	4:52	5	4:28	60	4:53	9,75	47:42	4:53	7	13:35	65	24:56