



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Schrader, Bernd

Verein: PSV Meiningen

Startnummer: 297

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 37:30

Geschwindigkeit: 15,60 km/h

Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	11:46	3:37	1	-	9	1:33	3,25	11:46	3:37	13	-	7	1:33
Runde 2	3,25	12:54	3:58	1	-	8	1:42	6,50	24:40	3:47	13	-	7	3:15
Letzte Runde Ziel	3,25	12:50	3:56	1	-	8	1:51	9,75	37:30	3:50	1	-	8	14:44