



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Keitzl, Thomas

Verein: Impuls Fitness Eisenach
Startnummer: 288

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:54

Geschwindigkeit: 11,27 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:45	4:32	9	2:59	61	4:32	3,25	14:45	4:32	16	0:01	66	4:32
Runde 2	3,25	16:06	4:57	9	3:12	62	4:54	6,50	30:51	4:44	16		66	9:26
Letzte Runde Ziel	3,25	17:03	5:14	14	4:13	83	6:04	9,75	47:54	4:54	9	10:24	68	25:08