



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Schröder, Olaf

Verein: Schenefeld

Startnummer: 271

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:08

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:40	4:30	6	3:31	58	4:27	3,25	14:40	4:30	8	3:31	68	4:27
Runde 2	3,25	17:03	5:14	8	5:29	80	5:51	6,50	31:43	4:52	8	9:00	68	10:18
Letzte Runde Ziel	3,25	16:25	5:03	7	5:01	69	5:26	9,75	48:08	4:56	9	14:01	70	25:22