



## 4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

### Detailauswertung

**Eckhardt, Frank**

Verein: Wermelskirchen

Startnummer: 143

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

**Gesamt-Zeit: 48:13**

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1           | 3,25        | 15:15         | 4:41            | 7             | 3:11            | 74              | 5:02              | 3,25         | 15:15          | 4:41             | 7             | 3:11            | 69              | 5:02              |
| Runde 2           | 3,25        | 16:32         | 5:05            | 8             | 3:02            | 70              | 5:20              | 6,50         | 31:47          | 4:53             | 7             | 6:04            | 69              | 10:22             |
| Letzte Runde Ziel | 3,25        | 16:26         | 5:03            | 8             | 2:43            | 70              | 5:27              | 9,75         | 48:13          | 4:56             | 7             | 8:32            | 71              | 25:27             |