



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Eckhardt, Frank

Verein: Wermelskirchen

Startnummer: 143

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 48:13

Geschwindigkeit: 12,13 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:15	4:41	7	3:11	74	5:02	3,25	15:15	4:41	7	3:11	69	5:02
Runde 2	3,25	16:32	5:05	8	3:02	70	5:20	6,50	31:47	4:53	7	6:04	69	10:22
Letzte Runde Ziel	3,25	16:26	5:03	8	2:43	70	5:27	9,75	48:13	4:56	7	8:32	71	25:27