



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Weber, Stefan

Verein: EFC 08 Ruhla

Startnummer: 299

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:14

Geschwindigkeit: 11,20 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 10(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:22	4:43	14	3:36	81	5:09	3,25	15:22	4:43	15	0:38	70	5:09
Runde 2	3,25	16:28	5:03	10	3:34	65	5:16	6,50	31:50	4:53	15	0:04	63	10:25
Letzte Runde Ziel	3,25	16:24	5:02	9	3:34	68	5:25	9,75	48:14	4:56	10	10:44	72	25:28