



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Dunkel, Frank

Verein: Großurschla

Startnummer: 282

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:22

Geschwindigkeit: 11,16 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 11(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:04	4:38	10	3:18	71	4:51	3,25	15:04	4:38	14	0:20	71	4:51
Runde 2	3,25	16:34	5:05	12	3:40	72	5:22	6,50	31:38	4:51	14		71	10:13
Letzte Runde Ziel	3,25	16:44	5:08	10	3:54	72	5:45	9,75	48:22	4:57	11	10:52	73	25:36