



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Berner, Roland

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Startnummer: 300

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 48:26

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:49	4:51	8	3:45	84	5:36	3,25	15:49	4:51	8	3:45	72	5:36
Runde 2	3,25	16:30	5:04	7	3:00	67	5:18	6,50	32:19	4:58	8	6:36	72	10:54
Letzte Runde Ziel	3,25	16:07	4:57	6	2:24	62	5:08	9,75	48:26	4:58	8	8:45	74	25:40