



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Berner, Roland

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
Startnummer: 300

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 48:26

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 15:49 | 4:51 | 8 | 3:45 | 84 | 5:36 | 3,25 | 15:49 | 4:51 | 8 | 3:45 | 72 | 5:36 |
| Runde 2 | 3,25 | 16:30 | 5:04 | 7 | 3:00 | 67 | 5:18 | 6,50 | 32:19 | 4:58 | 8 | 6:36 | 72 | 10:54 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 16:07 | 4:57 | 6 | 2:24 | 62 | 5:08 | 9,75 | 48:26 | 4:58 | 8 | 8:45 | 74 | 25:40 |