



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Peter, Rainer

Verein: Heringen
Startnummer: 294

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:31

Geschwindigkeit: 12,06 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 12(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	14:44	4:31	8	2:58	60	4:31	3,25	14:44	4:31	1	-	74	4:31
Runde 2	3,25	17:02	5:14	15	4:08	79	5:50	6,50	31:46	4:53	1	-	74	10:21
Letzte Runde Ziel	3,25	16:45	5:09	11	3:55	73	5:46	9,75	48:31	4:58	12	11:01	76	25:45