



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Norgaard, Anders

Gesamt-Zeit: 48:34

Verein: Lunderskov & Omegn Ekstremsport - Seestadsbyen
Startnummer: 227

Gesamtschnelligkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie:
Männer M30

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	14:46	4:32	8	3:04	62	4:33	3,25	14:46	4:32	7		75	4:33
Runde 2	3,25	16:37	5:06	13	3:54	73	5:25	6,50	31:23	4:49	7	0:27	75	9:58
Letzte Runde Ziel	3,25	17:11	5:17	15	4:44	87	6:12	9,75	48:34	4:58	13	11:03	77	25:48