



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Malzahn, Kai

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 225

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 37:31

Geschwindigkeit: 14,39 km/h
Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	12:21	3:47	3	0:39	18	2:08	3,25	12:21	3:47	10		8	2:08
Runde 2	3,25	12:43	3:54	1	-	5	1:31	6,50	25:04	3:51	10		8	3:39
Letzte Runde Ziel	3,25	12:27	3:49	1	-	7	1:28	9,75	37:31	3:50	1	-	9	14:45