



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Profft, Ingolf

Verein: Gotha
Startnummer: 252

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 48:40

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 13(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:20	4:43	14	4:11	77	5:07	3,25	15:20	4:43	1	-	62	5:07
Runde 2	3,25	16:33	5:05	12	3:33	71	5:21	6,50	31:53	4:54	12	1:11	76	10:28
Letzte Runde Ziel	3,25	16:47	5:09	14	5:10	76	5:48	9,75	48:40	4:59	14	25:54	78	25:54