



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Amthor, Holger

Verein: S1 fitunlimited Suhl

Startnummer: 277

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:08

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 14(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:17	4:42	12	3:31	75	5:04	3,25	15:17	4:42	11	0:33	78	5:04
Runde 2	3,25	16:53	5:11	13	3:59	76	5:41	6,50	32:10	4:56	11	0:24	78	10:45
Letzte Runde Ziel	3,25	16:58	5:13	13	4:08	82	5:59	9,75	49:08	5:02	14	11:38	80	26:22