



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Steenblock, Uwe

Verein: Bochum
Startnummer: 255

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 50:06

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	15:56	4:54	15	4:47	85	5:43	3,25	15:56	4:54	12	0:36	82	5:43
Runde 2	3,25	17:05	5:15	14	4:05	81	5:53	6,50	33:01	5:04	11	2:19	82	11:36
Letzte Runde Ziel	3,25	17:05	5:15	15	5:28	84	6:06	9,75	50:06	5:08	15	27:20	85	27:20