



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Guhl, Ingmar

Verein: Philippsthal

Startnummer: 243

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 50:24

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:51	5:11	18	5:42	103	6:38	3,25	16:51	5:11	11	1:31	83	6:38
Runde 2	3,25	17:24	5:21	16	4:24	86	6:12	6,50	34:15	5:16	10	3:33	83	12:50
Letzte Runde Ziel	3,25	16:09	4:58	13	4:32	64	5:10	9,75	50:24	5:10	16	27:38	86	27:38