



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Dudek, Harald

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 163

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 50:29

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 36:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:23	5:02	6	4:29	89	6:10	3,25	16:23	5:02	5	4:29	84	6:10
Runde 2	3,25	17:09	5:16	5	4:21	83	5:57	6,50	33:32	5:09	5	8:50	81	12:07
Letzte Runde Ziel	3,25	16:57	5:12	5	4:54	81	5:58	9,75	50:29	5:10	5	13:44	87	27:43