



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Kuhn, Werner

Verein: Neustadt
Startnummer: 291

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:43

Geschwindigkeit: 10,65 km/h
Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 150)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 128)
Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)
Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:27	5:03	16	4:41	92	6:14	3,25	16:27	5:03	2	1:43	85	6:14
Runde 2	3,25	16:59	5:13	14	4:05	78	5:47	6,50	33:26	5:08	9	1:40	85	12:01
Letzte Runde Ziel	3,25	17:17	5:19	16	4:27	90	6:18	9,75	50:43	5:12	16	13:13	88	27:57