



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Rohleder, Alexander

Verein: Haunetal
Startnummer: 269

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:55

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:36	5:06	11	5:27	99	6:23	3,25	16:36	5:06	9	5:27	87	6:23
Runde 2	3,25	17:26	5:21	9	5:52	87	6:14	6,50	34:02	5:14	9	11:19	87	12:37
Letzte Runde Ziel	3,25	16:53	5:11	9	5:29	79	5:54	9,75	50:55	5:13	10	16:48	90	28:09