



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Fröba, Markus

Verein: Team Icehouse

Startnummer: 242

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 51:18

Geschwindigkeit: 11,40 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:31	5:04	17	5:22	98	6:18	3,25	16:31	5:04	9	1:11	88	6:18
Runde 2	3,25	17:34	5:24	18	4:34	89	6:22	6,50	34:05	5:14	8	3:23	88	12:40
Letzte Runde Ziel	3,25	17:13	5:17	16	5:36	88	6:14	9,75	51:18	5:15	18	28:32	91	28:32