



4. Merkerser Kristallmarathon

Merkers / 28.02.2010

Detailauswertung

Kirchner, Henning

Verein: RTV Haselgrund e.V.

Startnummer: 223

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 51:22

Geschwindigkeit: 10,51 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 150)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 128)

Bestzeit der Strecke: 32:24

Kategorie-Platzierung: 14(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	16:54	5:11	17	5:12	107	6:41	3,25	16:54	5:11	6	1:33	89	6:41
Runde 2	3,25	17:38	5:25	15	4:55	90	6:26	6,50	34:32	5:18	6	3:36	89	13:07
Letzte Runde Ziel	3,25	16:50	5:10	14	4:23	77	5:51	9,75	51:22	5:16	15	13:51	92	28:36